

Horské vrcholy lákajú ľudí od nepamäti. SVTS, v súlade so svojim poslaním ponúka odznak pre systematickú činnosť zameranú na jeden z najčastejších cieľov vysokohorských turistov, vrcholy od 3000 do 3999m.n.m. Toto pásmo ponúka mnoho možností výberu od ľahkých po ťažké výstupy. Postupnosť cieľov dáva možnosť osobného rastu vo vysokohorskom prostredí.

#### A. Všeobecné podmienky:

1. Odznak K3000 je prednóstne pripravený pre členov SVTS, členstvo ale nie je podmienkou pre jeho plnenie.
2. Pre bezpečné pôsobenie v horách doporučujem absolvovať kurz základy VhT a výstupy (podľa možnosti) absolvovať v sprievode cvičiteľa/inštruktora VhT, alebo horského vodcu.

#### B. Technické podmienky:

1. Odznak K3000 má tri stupne: III.- bronzový, II.- strieborný, I.- zlatý
2. Počet vrcholov od 3000m do 3999m pre jednotlivé stupne:  
III. stupeň, výstup na 3 vrcholy  
II. stupeň, výstup na ďalších 5 vrcholov, z nich aspoň tri nad 3300m  
I. stupeň, výstup na ďalších 7 vrcholov, z nich aspoň tri nad 3600m  
3. Absolvovanie výstupov zaznačiť do záznamníka.  
4. Uznávam vrcholy uvedené názvom a výškou na aktuálnych mapách. Neuznám opakované výstupy na rovnaký vrchol, alebo vrcholy dosiahnuté pomocou dopravného zariadenia.  
5. Záznamníky vo formáte pdf si stiahneš zo stránky: [www.svts.sk](http://www.svts.sk)  
6. Udeľovanie odznakov prebieha každoročne na sneme SVTS tak, že 2-3 týždne pred snemom pošleš vyplnený záznamník správcovi.

Nezabudni pred výstupom: naštudovať trasu a jej variácie, technickú, časovú náročnosť, vývoj počasia a aktuálny stav výstupovej trasy.

Rátaj, že k dosiahnutiu vrcholu budeš potrebovať nielen počasie, dobrú kondíciu, ale aj znalosť istenia na ľadovci a zaistených cestách. Pri plnení podmienok maj vždy na pamäti bezpečnosť a ochranu prírody.

Nezabudniteľné zážitky pri plnení odznaku Ti praje správca:

Juraj Dlábik, Baničova 5/32, 010 15 Žilina

e-mail:jurajdlabik@svts.sk



# ZÁZNAMNÍK VÝSTUPOV PRE PLNENIE ODZNAKOV

## K-3000

.....  
Meno a Priezvisko

.....  
Adresa

.....  
Číslo preukazu SVTS

Horské vrcholy lákajú ľudí od nepamäti. SVTS, v súlade so svojim poslaním ponúka odznak pre systematickú činnosť zameranú na jeden z najčastejších cieľov vysokohorských turistov, vrcholy od 3000 do 3999m.n.m. Toto pásmo ponúka mnoho možností výberu od ľahkých po ťažké výstupy. Postupnosť cieľov dáva možnosť osobného rastu vo vysokohorskom prostredí.

#### A. Všeobecné podmienky:

1. Odznak K3000 je prednóstne pripravený pre členov SVTS, členstvo ale nie je podmienkou pre jeho plnenie.
2. Pre bezpečné pôsobenie v horách doporučujem absolvovať kurz základy VhT a výstupy (podľa možnosti) absolvovať v sprievode cvičiteľa/inštruktora VhT, alebo horského vodcu.

#### B. Technické podmienky:

1. Odznak K3000 má tri stupne: III.- bronzový, II.- strieborný, I.- zlatý
2. Počet vrcholov od 3000m do 3999m pre jednotlivé stupne:  
III. stupeň, výstup na 3 vrcholy  
II. stupeň, výstup na ďalších 5 vrcholov, z nich aspoň tri nad 3300m  
I. stupeň, výstup na ďalších 7 vrcholov, z nich aspoň tri nad 3600m  
3. Absolvovanie výstupov zaznačiť do záznamníka.  
4. Uznávam vrcholy uvedené názvom a výškou na aktuálnych mapách. Neuznám opakované výstupy na rovnaký vrchol, alebo vrcholy dosiahnuté pomocou dopravného zariadenia.  
5. Záznamníky vo formáte pdf si stiahneš zo stránky: [www.svts.sk](http://www.svts.sk)  
6. Udeľovanie odznakov prebieha každoročne na sneme SVTS tak, že 2-3 týždne pred snemom pošleš vyplnený záznamník správcovi.

Nezabudni pred výstupom: naštudovať trasu a jej variácie, technickú, časovú náročnosť, vývoj počasia a aktuálny stav výstupovej trasy.

Rátaj, že k dosiahnutiu vrcholu budeš potrebovať nielen počasie, dobrú kondíciu, ale aj znalosť istenia na ľadovci a zaistených cestách. Pri plnení podmienok maj vždy na pamäti bezpečnosť a ochranu prírody.

Nezabudniteľné zážitky pri plnení odznaku Ti praje správca:

Juraj Dlábik, Baničova 5/32, 010 15 Žilina

e-mail:jurajdlabik@svts.sk



# ZÁZNAMNÍK VÝSTUPOV PRE PLNENIE ODZNAKOV

## K-3000

.....  
Meno a Priezvisko

.....  
Adresa

.....  
Číslo preukazu SVTS

Názov vrcholu/výška	Na vrchole dňa:	Názov vrcholu/výška	Na vrchole dňa:
		nad 3 300 m.n.m.	
		nad 3 300 m.n.m.	
		nad 3 600 m.n.m.	
		nad 3 600 m.n.m.	
		nad 3 600 m.n.m.	
		Absolvované vrcholy netreba dávať nikomu potvrdzovať, uznanie jednotlivých stupňov odznakov je založené na vzájomnej dôvere. Prajeme veľa nezabudnuteľných zážitkov a pohody pri plnení.	

Názov vrcholu/výška	Na vrchole dňa:	Názov vrcholu/výška	Na vrchole dňa:
		nad 3 300 m.n.m.	
		nad 3 300 m.n.m.	
		nad 3 600 m.n.m.	
		nad 3 600 m.n.m.	
		nad 3 600 m.n.m.	
		Absolvované vrcholy netreba dávať nikomu potvrdzovať, uznanie jednotlivých stupňov odznakov je založené na vzájomnej dôvere. Prajeme veľa nezabudnuteľných zážitkov a pohody pri plnení.	