



# TATRANSKÝ ZIMNÝ KURZ VHT S VYSOKOHORSKÝM KLUBOM TRENČÍN „ZAMKOVSKÉHO CHATA“

Tatranský zimný kurz je určený pre všetkých záujemcov, ktorí zimný kurz VHT ešte neabsolvovali a taktiež tým, ktorí uvedený kurz základov VHT už absolvovali, ale majú záujem o ďalšie rozšírenie svojich vedomostí v zimných podmienkach.

**TERMÍN KONANIA KURZU: 17. – 19. februára 2023**

**MIESTO KONANIA KURZU:** [Zamkovského chatu](#) vo Vysokých Tatrách

**PRÍSTUP:** na Zamkovského chatu je možný pešo zo Starého Smokovca cez Hrebienok po zelenej značke cca 1,5 hod. alebo pozemnou lanovkou zo Starého Smokovca na Hrebienok. Z Hrebienka na Zamkovského chatu to je 30 – 45 min. [Pozemná lanovka](#) premáva v čase od 09:30 do 16:30 každých 30 minút.

**PARKOVANIE:** je možné na niekoľkých miestach v Starom Smokovci. Najbližšie platené a strážené parkovisko je pri Hoteli Grand.

## PROGRAM KURZU

### PIATOK/17.2.2023

**Príchod na Zamkovského chatu do 13:00 hod. pre účastníkov, ktorí sú na kurze prvýkrát a nie sú si istí svojou výzbrojou, dĺžkou prusíkov, uzlovou technikou atď., pre ostatných príchod najneskôr do 16:00 hod.** Následne praktická časť v zimných podmienkach a v zimnom teréne. Ak budú vyhovujúce podmienky – budovanie záhrabov. Po večeri pokračovanie teoretickej časti zimného kurzu /výstroj, výzbroj, bivakovanie v zimných podmienkach, plánovanie túr v zimných podmienkach, prvá pomoc v zimných podmienkach, pohyb vo firne a na ľadovci, [štrandovanie](#), [istenie](#), [záchrana](#) atď./

### SOBOTA/18.2.2023

po raňajkách od 8:00 hod. pokračovanie v praktickej časti kurzu /snehový profil, testy stability a súdržnosti snehovej pokrývky, pohyb vo firne a v ľade, istenie, štrandovanie, záchrana, prvá pomoc, pád lavíny, vyhľadávanie zasypaného/. Po večeri od 19:00 hod. pokračovanie v teoretickej časti zimného kurzu / adaptácia , aklimatizácia , AVCH – akútna výšková choroba jej vznik a predchádzanie/

### NEDEĽA/19.2.2021

po raňajkách od 8:00 hod. pokračovanie v praktickej časti kurzu (pohyb v ľade, sklon terénu, istenie v ľade, budovanie štandov v ľade).



## ĎALŠIE INFORMÁCIE:

Výcvik povedú inštruktori SVTS. Počet frekventantov na jedného inštruktora je max. 5 osôb.

Upozorňujeme tých účastníkov, ktorí dlhodobo užívajú nejaké lieky, hlavne sa jedná o alergikov, diabetikov a pacientov s kardiovaskulárnym ochorením, aby si lieky zobrali so sebou a informovali o tom organizátorov kurzu.

## UBYTOVANIE A STRAVOVANIE:

**Ubytovanie:** 2-lôžkové a 4-lôžkové izby, sprcha, WC.

**Stravovanie:** vzhľadom na úsporu času odporúčame polopenziu. Podávanie raňajok od 07:00 hod., podávanie večere od 18:00 hod. Ostatné občerstvenie (minerálka čaj, pivo, kofola, rôzna strava a pod.), je možné zakúpiť priamo na chate.

Ceny za ubytovanie:

1.noc 26,50 €/noc vrátane posteľnej bielizne

2.noc 23,50 €/noc

Cena za polpenziu: 21 €/deň (raňajky 7 €, večera 14 €)

**ÚČASTNÍCKY POPLATOK:** člen SVTS 39 €, nečlen 49 €

## VÝSTROJ

Zimné oblečenie a obutie, teplá spodná bielizeň, rukavice a čiapka (aj rezervné), návleky, čelovka, lekárnica, turistické palice, vhodné slnečné okuliare, ochranný krém na tvár a pery, prezuvky na chatu.

## VÝZBROJ

- Sedací + hrudný úväz alebo celotelový úväz
- Horolezecká prilba,
- 3ks karabíny s poistkou, z toho 1ks HMS karabína,
- zlaňovacia osma alebo iný zlaňovací prostriedok - reverso, Guide ...
- odsedák alebo zošitá nylonová slučka 90 – 120 cm (nie dyneema),
- plochý popruh – slučka na spájanie sedacieho a hrudného úväzu, v dĺžke 160cm, nezošitá s nosnosťou min. 15 kN,
- jeden prusík priemer 5 mm v dĺžke 130 cm alebo priemer 6 mm v dĺžke 140 cm,
- druhý prusík priemer 5 mm alebo 6 mm, v dĺžke 200 cm,
- mačky + turistický alebo horolezecký čakan,
- ucelené skupiny horolezecké dynamické lano,
- vhodné je mať 2 - 3ks karabín na nosenie materiálu, nemusia mať poistku + zošité slučky v dĺžke 60, 90 a 120 cm,



#### NEPOVINNÁ VÝBAVA:

- Expresky,
- Ladovcová skrutka,
- Firnová alebo snehová kotva,
- Blokant (tibloc alebo žumar),
- Kladka alebo mikro traxion, mammut recyou,
- Lavínová sonda, lavínový vyhľadávací prístroj, snehová lopata.

#### POISTENIE:

Všetkým účastníkom odporúčame uzavrieť poistenie na všetky tri dni konania kurzu, predovšetkým poistenie zásahu HZS. Členovia Alpenvereinu nemusia.

„**Osvedčenie o absolvovaní kurzu**“ dostanú nečlenovia a členovia SVTS dostanú **známku** o absolvovaní zimnej časti kurzu.

**PRIHLÁŠKU** je potrebné **zaslať do 31.1.2023** alebo do naplnenia kurzu, na e-mail: [trencin.vk@gmail.com](mailto:trencin.vk@gmail.com)

Prihláška je záväzná po prijatí úhrady na účet „VK Trenčín“.

#### INFORMÁCIE O PLATBE:

Úhrady spolu v jednej platbe za: ubytovanie vrátane posteľnej bielizne + polpenzia + účastnícky poplatok, všetko podľa vyplnenej prihlášky poslať bankovým prevodom na bankový účet „VK Trenčín“.

**Číslo bankového účtu: Prima banka SK35 5600 0000 0073 2855 5001**

Správa pre prijímateľa: „KURZ meno a priezvisko“, pri skupinovej úhrade mená a priezviská všetkých prihlásených.

#### STORNO POPLATKY:

- do 14 dní pred začiatkom konania kurzu: storno poplatok vo výške 7 €
- do 7 dní pred začiatkom konania kurzu: storno poplatok vo výške 14 €
- 1 deň pred začiatkom konania kurzu: bude vrátené 50% účastníckeho poplatku, ak sa za vás nájde adekvátna náhrada, vráti sa vám i úhrada za ubytovanie a stravu.

#### COVID OPATRENIA:

V prípade nepriaznivej situácie sa budeme riadiť podľa štátom vydaných príkazov a nariadení. V prípade vyhlásenia takých protipandemických opatrení, v dôsledku ktorých nebude možné zimný kurz uskutočniť, čo nepredpokladáme, garantujeme všetkým záujemcom vrátenie poplatkov v plnej výške na bankové účty, z ktorých boli poplatky uhradené.



**KONTAKT:**

Jozef Opatovský tel. 0911 311 151

Ľuboš Weber tel. 0905 608 102

Tešia sa na Vás **Jozef Opatovský, Ľuboš Weber, Richard Medzihradský a Tomáš Sanitra** inštruktori VHT, ktorí povedú výcvik.