



LETNÝ KURZ ZÁKLADOV VHT A ZDOKONAĽOVACÍ KURZ VHT S VYSOKOHORSKÝM KLUBOM TRENČÍN NA „KAMENNÝCH VRÁTACH“ V TERMÍNE 14. - 15. MÁJA 2022

S radosťou oznamujeme všetkým záujemcom, že v dňoch **14. - 15. mája 2022** sa bude konať na **Kamenných vrátach letný kurz VHT a zdokonaľovací kurz VHT.**

LOKALITA:

Lezecká oblasť Kamenné vráta sa nachádza v ľahko dostupnej krásnej lokalite neďaleko kúpeľného mesta Trenčianske Teplice v obci Omšenie. V tejto oblasti je spolu vyistených 62 lezeckých ciest a to od tých ľahkých určených pre začiatočníkov, až po tie náročné pre skúsených lezcov.

Kurzu sa môžu zúčastniť členovia SVTS, ako ja nečlenovia SVTS, teda všetci, ktorí majú záujem zdokonaľiť si svoje schopnosti a poznanie o horách a pohybe v nich. Po absolvovaní kurzu člen SVTS obdrží príslušnú známku a nečlenovi bude odovzdané „Osvedčenie o absolvovaní letného kurzu“ s potvrdením.

PRÍCHOD:

Príchod na námestie pred reštauráciu s pizzeriou v obci Omšenie v sobotu 14.5.2022 max. do 9.00 hod. Pri veľkom parkovisku je i zastávka autobusov. Možnosť dopravy aj autobusom s odchodom z Trenčína o 8.00 hod.

PROGRAM KURZU:

Po privítaní odchod na lezeckú oblasť Kamenné vráta cca 30 min, kde sa po postavení stanového tábora bude konať teoretická a následne praktická časť kurzu - Uzlová technika, horská medicína, výstroj a výzbroj, orientácia a topografia, istenie a pohyb na skale, zaistené cesty - via feraty, zlaňovanie, praktická ukážka improvizovanej záchranu.

V nedeľu 15.5.2022 pokračovanie praktickej časti kurzu.

Ukončenie kurzu v nedeľu 15.5.2022 cca do 14.00 hod.

Výstroj:

- Stan pre dvojicu,
- karimatka, spacák,
- vhodná obuv, čelovka
- lezečky alebo iná vhodná obuv na lezenie v skale,
- prilba,
- sedací a hrudný úväz,
- feratový set (kto má),
- plochá slučka na spájanie úväzov cca 1,6 m dlhá,
- HMS karabína,
- 2 ks karabína s poistkou zámku
- zlaňovacia osma reverso alebo iné istiace zariadenie



- 2 ks prusík, priemer 5-6 mm - dĺžky 130 a 200cm
- 2 ks šité slučky v dĺžke 60 cm
- 1 ks šitá slučka v dĺžke 80 cm,
- odsedák alebo plochá šitá slučka 120 cm,
- lano pre skupinu/dvojicu, kto nemá nevadí,
- stravu na dva dni.

POPLATKY ZA KURZ:

- člen SVTS: 15,00 €
- nečlen 25,00 €

Úhrady poslať na účet **VK Trenčín**

Číslo bankového účtu: Prima Banka **SK 35 5600 0000 0073 2855 5001**

Správa pre prijímateľa: **KURZ, meno a priezvisko**

„Osvedčenie o absolvovaní kurzu“ dostanú nečlenovia a členovia SVTS dostanú známku o absolvovaní letnej časti kurzu. **Každý člen SVTS nech si prinesie svoj členský preukaz SVTS.**

PRIHLÁŠKU je potrebné zaslať do 6.5.2022 alebo do naplnenia kurzu, na e-mail:

trencin.vk@gmail.com

V prípade akejkoľvek zmeny ohľadom pandemickej situácie vás budeme vopred informovať na webovej stránke www.svts.sk alebo mailom/telefonicky.

KONTAKT:

Jozef Opatovský tel. 0911 311 151

Ľuboš Weber tel. 0905 608 102

Tešia sa na Vás **Jozef Opatovský, Ľuboš Weber, Richard Medzihradský a Tomáš Sanitra** inštruktori VHT, ktorí povedú výcvik.